

✓ le lac de Montriond :

Ce lac est né d'un éboulement d'une partie de la montagne de Nantaux, au nord ouest. Il a été étanchéisé en 1990 en raison des très fortes variations de niveaux qu'il subissait, en fonction des saisons.

Superficie : 33 ha
Longueur : 1320 m
Largeur : 235 m
Profondeur : 19 m



✓ les Albertans :

C'est un hameau de montagne qui possède encore des habitations traditionnelles. Les chalets peuvent être recouverts d'une légère couche jaune citron : ce sont des lichens caractéristiques de ce secteur.




✓ la cascade d'Ardent :


Au printemps, les eaux de la cascade produisent une chute impressionnante.


INFORMATIONS PRATIQUES

Cet itinéraire est une simple proposition, son parcours se fait sous votre entière responsabilité.

Avant de partir :


 Consulter la météo car les orages sont fréquents en montagne. Météo de Chamonix : **08 92 68 02 74**


 Informer son entourage de son itinéraire. **SECOURS : 112**
Ne jamais partir seul.

 S'équiper d'eau et de nourriture, de vêtements chauds et imperméables, de chaussures de marche et d'une carte des sentiers.

Pendant la randonnée :

Pour votre confort, votre tranquillité et votre sécurité lors de vos balades ou de vos randonnées, il convient de respecter quelques règles.

 Respecter les zones d'alpage et les propriétés privées et refermer les barrières. Ne pas troubler la tranquillité des troupeaux et des animaux sauvages.
Garder les chiens en laisse.

 Respecter la nature, ne pas sortir des sentiers balisés et ramener tous ses déchets.



Rhône-Alpes



Pour découvrir d'autres balades ou contacter l'office de tourisme de la Vallée d'Aulps :
04 50 72 15 15

info@valleedaulps.com - www.valleedaulps.com



Le lac de Montriond



Difficulté : circuit facile



Durée : 2h15



Dénivelé : 150 m



Météo : à faire par tous les temps



Départ : parking du lac de Montriond



Balisage : poteaux directionnels et balises selon la charte PDIPR



Carte : IGN TOP 25, 3528 ET, Morzine



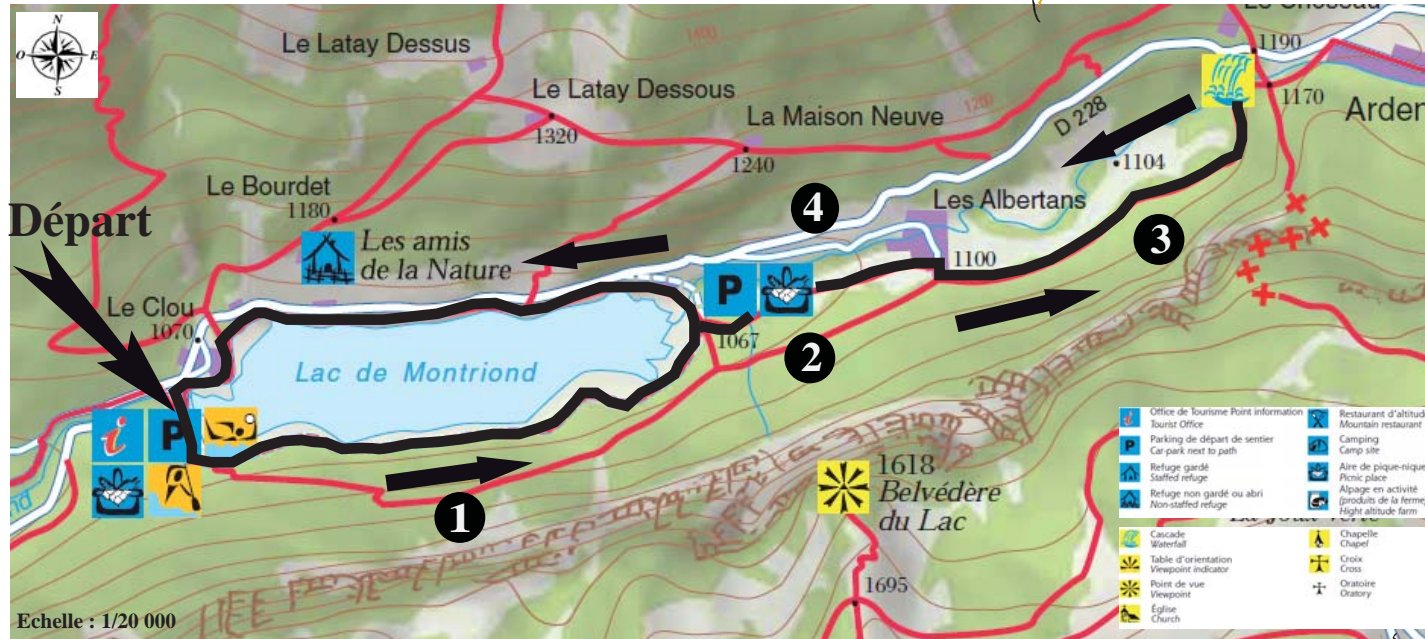


Le lac de Montriond

Au fil du parcours ...



Départ : parking du lac de Montriond



Echelle : 1/20 000



LE LAC L'ÉTÉ...

En été, le lac fonctionne comme une vraie base de loisirs : canoë-kayak, baignade surveillée (du 1er juillet au 31 août), balades en poney, pêche...



Chaque 1er samedi du mois d'août, Montriond organise les "Feux du lac", un spectacle son et lumière gratuit.



LE LAC L'HIVER...

En hiver, le lac de Montriond est gelé avec une couche de glace qui peut atteindre près d'un mètre d'épaisseur.

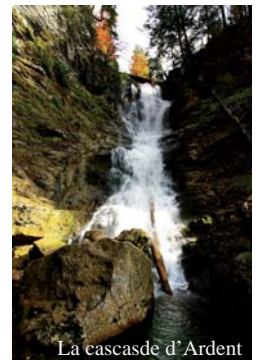


On peut alors y pratiquer la plongée sous glace ou bien du ski de fond et des raquettes sur les sentiers qui sont balisés à cet effet.

1 Depuis le parking, prendre la direction de l'envers du lac, c'est à dire le chemin qui longe le plan d'eau sous les falaises. Attention : le chemin près de l'eau est réservé aux piétons alors que le chemin du dessus, plus en forêt, est destiné aux VTT et aux cavaliers.

2 Au bout du lac, poursuivre la balade en empruntant le sentier qui monte en sous-bois, en direction des "Albertans".

3 Au hameau des Albertans, poursuivre la marche jusqu'à la cascade d'Ardent qui se laisse admirer depuis le pont qui rejoint la départementale.



La cascade d'Ardent



4 Rejoindre le lac de Montriond par le même sentier et continuer par l'autre rive du lac afin de rejoindre le parking de départ.