



✓ des paysages :

Les sommets de la Vallée d'Aulps :
Pointe de Nantaux,
Roc d'Enfer...
aussi majestueux
qu'imposants !



✓ la flore :

Les routes forestières serpentent agréablement à travers les alpages verdoyants.
Aux Profanfas, une jolie clairière d'altitude attend les randonneurs avec une flore généreuse...

✓ la faune :

Avec un peu de chance, des chevreuils ou des chamois peuvent se laisser surprendre.



Comprendre le nom des lieux

Les Mouilles : expression locale signifiant un lieu humide.

INFORMATIONS PRATIQUES

Cet itinéraire est une simple proposition,
son parcours se fait sous votre entière responsabilité.

Avant de partir :

- Consulter la météo car les orages sont fréquents en montagne. Météo de Chamonix : **08 92 68 02 74**
- Informer son entourage de son itinéraire. **SECOURS : 112**
Ne jamais partir seul.
- S'équiper d'eau et de nourriture, de vêtements chauds et imperméables, de chaussures de marche et d'une carte des sentiers.

Pendant la randonnée :

Pour votre confort, votre tranquillité et votre sécurité lors de vos balades ou de vos randonnées, il convient de respecter quelques règles.

- Respecter les zones d'alpage et les propriétés privées et refermer les barrières. Ne pas troubler la tranquillité des troupeaux et des animaux sauvages.
Garder les chiens en laisse.
- Respecter la nature, ne pas sortir des sentiers balisés et ramener tous ses déchets.



Rhône Alpes



Pour découvrir d'autres balades ou contacter
l'Office de Tourisme de la Vallée d'Aulps : 04 50 72 15 15
info@valleedaulps.com - www.valleedaulps.com



Le grand tour des Crêtes de Seytroux



Difficulté : circuit difficile



Durée : 4h30



Dénivelé : 700 m



Météo : à faire par très beau temps



Départ : parking des Culées,
sur la commune de Seytroux



Balisage : poteaux directionnels et
balises selon la charte PDIPR



Carte : IGN TOP 25, 3528 ET, Morzine

Randonnée en Vallée d'Aulps





Le grand tour des Crêtes de Seytroux

Au fil du parcours ...



Départ : parking des Culées

- 1** Emprunter la piste forestière en direction du col de la Balme qui amène jusqu'à l'Avanchereau.
- 2** Poursuivre le sentier sur la droite vers le col de la Balme (1445 m), en prenant le petit pont de bois, bien pratique pour éviter les "mouilles".
- 3** Au col de la Balme, prendre le sentier en sous-bois (direction de la Pointe de la Gay), passer par les Profanfas et prendre la crête qui mène au sommet de la Pointe de la Gay (1801 m).
Admirer le panorama à 360° avec le Mont-Blanc derrière le Roc d'Enfer.
- 4** Longer la crête jusqu'au col des Chavannes (1598 m) avant de redescendre jusqu'aux chalets de l'alpage des Chavannes.
- 5** Prendre la piste forestière en direction des Culées, puis au panneau indiqué "altitude 1450 m", prendre à droite vers les Culées par la forêt pour revenir au point de départ.

